



REISEINFORMATIONEN 2019

Reise 6203T

Spanien / La Palma

**Gipfel und Schluchten – die
spektakulärsten Routen La
Palmas**

TREKKING

TRANSFER

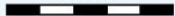


● = Standorte

NP = NATIONALPARK



6203T



ca. 10 km

Inhalt

Ihre Reise von A - Z	1
An- und Abreise	1
Ausrüstungsliste	2
Besonderheiten (VOR der Reise zu erledigen).....	3
Devisen- und Zollbestimmungen	3
Einreisebestimmungen.....	3
Geld und Kreditkarten.....	4
Klima	4
Kurzfristige Erreichbarkeit vor Ihrer Reise.....	4
Nebenkosten	5
Reiseverlauf	5
Strom	6
Trek-Check	6
Unterbringung	7
Verpflegung	7
Versicherungen.....	7
Weitere Informationen	8
Zeit.....	8

Ihre Reise von A - Z

An- und Abreise

Sie fliegen ab Deutschland nach La Palma. Ihre Reiseleitung oder ein Mitarbeiter unserer Agentur wird Sie am Flughafen La Palma in Empfang nehmen. Sie erkennen unsere Mitarbeiter am „Wikinger Reisen“-Schild.

Der Transfer zu Ihrer Unterkunft in Los Cancajos dauert nur ca. 10 Minuten. Die Transferzeit von Fuencaliente zum Flughafen zurück beträgt ca. 60 Minuten.

Bahn/Zug zum Flug

Mit unserem Rail & Fly-Ticket reisen Sie bequem und günstig ab Ihrem deutschen DB-Heimatbahnhof zum Flughafen. Sie erhalten von uns ein Ticket, das Sie ab 1 Tag vor und bis 1 Tag nach der Reise nutzen können – Sie haben freie Zugwahl auf den Strecken der Deutschen Bahn AG.

Ihre Sitzplätze können Sie vorab reservieren: im DB Reisezentrum, unter www.bahn.de oder in einem Reisebüro mit DB Agentur. Außerdem erreichen Sie die gebührenpflichtige Hotline-Nummer des DB Reise Service unter (0049) 01806 996633 (20 ct/Anruf aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 60 ct/Anruf, aus dem Ausland Tarif gem. Anbieter).

Die genauen Preise und Bedingungen zum Bahnspezial finden Sie im Katalog oder im Internet.

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass
- Zahlungsmittel (Bargeld, EC- und/oder Kreditkarte)
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Reiseunterlagen
- Tagesrucksack
- Wanderschuhe mit Profil, knöchelhoch und gut eingelaufen (* bitte unten stehenden Hinweis beachten)
- Regenbekleidung (Poncho + Rucksacküberzug)
- lange und kurze Hosen
- lang- und kurzärmelige Hemden / Blusen
- Pullover
- Badesachen, Badehandtuch
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Reiseapotheke, evtl. persönliche Medikamente
- Wandersocken
- Picknickdose (für Wanderverpflegung)
- Trinkflasche (möglichst 1 Liter Fassungsvermögen)
- Fotoausrüstung, Akku-Ladegerät, evtl. Speicherkarte
- evtl. Taschenlampe
- evtl. Teleskop-Wanderstöcke (möglichst zusammenschiebbar, da lange/starre Stöcke häufig als Sperrgepäck aufgegeben werden müssen und dafür zusätzliche Gebühren am Flughafen anfallen können)

Bitte denken Sie an Ihren Führerschein, wenn Sie einen Leihwagen mieten wollen.

*Hinweis zum Schuhwerk

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfen Sie daher vor Abreise den Zustand Ihrer Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport finden Sie bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter**

Ausrüstung: www.globetrotter.de.

Den beliebten Wikinger-Wanderrucksack sowie weitere Ausrüstungsgegenstände für Ihre Reise erhalten Sie zu günstigen Preisen im Wikinger-Shop unter: www.wikinger.de/shop.

Besonderheiten (VOR der Reise zu erledigen)

Grundsätzlich bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Wünsche zur Buchung im Vorfeld Ihres Urlaubs ins Reiseland weiterzugeben. Häufige Wünsche sind z.B. „vegetarische Verpflegung“ oder bei Alleinreisenden auch „getrennte Betten“.

Bitte bedenken Sie, dass die Weitergabe Ihres Wunsches nur möglich ist, sofern Sie uns rechtzeitig informieren. Idealerweise geben Sie daher bitte Ihre Wünsche direkt bei Buchung an, spätestens jedoch bis einen Monat vor Abreise! Später eingehende Wünsche können leider nicht mehr berücksichtigt werden und müssen ggf. direkt vor Ort geklärt werden.

Devisen- und Zollbestimmungen

Die Kanarischen Inseln sind, obwohl zu Spanien gehörend, nicht in die europäische Zollunion integriert. Es dürfen zollfrei ein- und ausgeführt werden:

- 1 Liter Spirituosen über 22 %Vol. oder 2 Liter unter 22 %Vol. oder 2 Liter Wein
- 200 Zigaretten oder 100 Zigarillos oder 50 Zigarren oder 250 g Tabak
- 50 g Parfum oder 250 cl Eau de Toilette
- Andere Waren bis zu einem Warenwert von insgesamt 430,- EUR (Regelfreibetrag für Flugreisende)

Einreisebestimmungen

Zur Einreise nach Spanien benötigen Sie als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese finden Sie einfach und schnell auf unserer Internetseite unter www.wikinger-reisen.de/pass.php.

Geld und Kreditkarten

In Spanien gilt der Euro. Mit Ihrer EC-Karte und Ihrer PIN-Nummer können Sie am Geldautomaten (z.B. am Flughafen oder in Los Llanos) Geld abheben. Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften, von größeren Autovermietungen und vielfach auch in Restaurants akzeptiert. Die Banken sind wochentags meist nur von 8.30 Uhr bis 14.00 Uhr geöffnet.

Klima

Prägend für das Klima im Osten der Insel sind die Passatwinde und aufziehende Wolken, die sich hauptsächlich im Winter im Nordosten an den Bergen abregnen und ein faszinierendes Schauspiel von Licht und Nebel bieten. Das frische bis feuchte Klima sorgt hier für eine besonders üppige Vegetation. Der Westen im Windschatten der Berge ist dagegen meist wolkenfrei und somit auch ein wenig trockener.

Santa Cruz	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Ø Tages- temperatur	20	20	21	21	22	24	25	26	26	25	23	22
Ø Nacht- temperatur	15	15	16	16	17	19	21	21	21	20	18	17
Ø Sonnen- std./Tag	5	5	6	6	6	6	7	7	7	6	5	5
Ø Regen- tage/Monat	12	7	7	6	3	2	1	1	4	9	10	11
Ø Wasser- temperatur	19	18	18	19	20	21	22	23	23	23	22	20

Bitte beachten Sie bei der Wahl Ihrer Kleidung, dass Sie auf Ihren Wanderungen auch die teils kühleren und feuchteren Höhenlagen der Insel erwandern.

Kurzfristige Erreichbarkeit vor Ihrer Reise

Bitte teilen Sie uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt Ihre Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, damit wir Sie im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.

Nebenkosten

Ihre Reise beinhaltet die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe unter Punkt Verpflegung). Bitte planen Sie zusätzlich Kosten ein für eventuelle Mittagsimbisse, Getränke, Trinkgeld, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen. In Restaurants und für andere Dienstleistungen ist ein zusätzliches Trinkgeld von 5 bis 10% üblich, wenn Sie mit der Leistung zufrieden waren. Das Preisniveau auf den Kanarischen Inseln ist mit dem in Deutschland vergleichbar.

Reiseverlauf

1. Tag: Anreise

Ankunft auf La Palma.

2. Tag: Lorbeerwald im Nordosten

Die Einstiegswanderung führt uns von Los Tilos in die großartige Schlucht Barranco del Agua und durch tertiären Lorbeerwald hinauf zum Mirador de las Barandas. Durch den ursprünglichen, subtropischen Nebelurwald des Barranco Herradura wandernd, erreichen wir unser Hotel in Barlovento.

3. Tag: Schluchten im Norden

Wir starten am Hotel. Vorbei an urweltlichen Drachenbäumen wandern wir auf stillen Königswegen durch mehrere wildromantische Schluchten. Die Steilküste und die endlose Weite des Ozeans faszinieren immer wieder. Hinter dem verschlafenen Weiler Gallegos kreuzen wir die Felsenschlucht nach Franceses, wo die Zeit scheinbar still steht.

4. Tag: Grüner Norden

Wir beginnen die Etappe in La Zarza, einer der bedeutendsten Fundstellen von Steingravuren der Urbewohner. Durch den Barranco de Magdalena, der mit seiner Vegetation aus Lorbeergewächsen, Farnen und Baumheide einem Märchenwald gleicht, wandern wir in den Barranco Fagundo mit Kakteen und Wolfsmilchgewächsen. Nach einem steilen Anstieg erreichen wir unser Ziel: das halbverlassene Bilderbuchdorf El Tablado.

5. Tag: Gipfel und Caldera

Heute geht es auf das Dach der Insel! Den "Schneegipfel" Pico de la Nieve haben wir schnell erklommen. Vorbei an Wacholderbüschen und mehreren Sternwarten, wandern wir über den Kammrücken des Calderarands zu den höchsten Felsenzacken La Palmas, dem Roque de los Muchachos (2.426 m). Eine alpine Erlebnisroute entlang der steilen Bergflanken in

über 2.000 m Höhe – eine imposante Schau in die Caldera hinein und auf das Wolkenmeer über dem Atlantischen Ozean, aus dem manchmal nur die Pyramide des Teide hervorschaut.

6. Tag: Die Vulkanroute

Eine der Königswanderungen: Vom Refugio El Pilar auf dem zentralen Berggrücken steigen wir durch lichte Pinienwälder bis zum Gipfel des Vulkans Deseada und genießen eine großartige Aussicht über La Palma und zu den Nachbarinseln. An über 100 Vulkankegeln der Cumbre Vieja vorbei, geht es hinunter bis Fuencaliente.

7. Tag: Zum Faro an der Südspitze

Kurz hinter Fuencaliente stoßen wir auf den Vulkan San Antonio. Von seinem Kraterrand haben wir einen fantastischen Blick über den Südzipfel der Insel. Am Vulkan Teneguía strömen aus den Fumarolen heiße Gase aus und es riecht nach Schwefel. Durch eine Mondlandschaft aus Lavaasche wandern wir weiter hinab bis zur Südspitze beim Leuchtturm.

8. Tag: Hasta luego, La Palma!

Transfer zum Flughafen und Rückflug.

Bitte beachten Sie: Es kann zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen. Die Reiseleitung vor Ort wird den aktuellen Ablauf mit Ihnen besprechen.

Strom

In den touristischen Zentren gibt es 220V Wechselstrom, Adapter sind nicht notwendig.

Trek-Check

2. Tag: Lorbeerwald im Nordosten

Los Tilos - Barranco del Agua - Barranco Herradura - Barlovento (GZ: 4 Std., + 400 m, - 300 m)

3. Tag: Schluchten im Norden

Barlovento - Gallegos - Franceses (GZ: 5 1/2 Std., + 650 m, - 850 m)

4. Tag: Grüner Norden

La Zarza - Barranco de Magdalena - Barranco Fagundo - El Tablado (GZ: 4 1/2 Std., + 450 m, - 1.000 m)

5. Tag: Gipfel und Caldera

Pico de la Nieve - Roque de los Muchachos (GZ: 5 1/2 Std., + 900 m, - 550 m)

6. Tag: Die Vulkanroute

Refugio El Pilar - Vulkan Deseada - Fuencaliente (GZ: 6 1/2 Std., + 650 m, - 1.350 m)

7. Tag: Zum Faro an der Südspitze

Fuencaliente - Vulkan San Antonio - Vulkan Teneguía - Faro (GZ: 3 Std., + 80 m, - 800 m)

Unterbringung

Die erste Nacht wohnen wir im Vier-Sterne-Hotel H10 Taburiente Playa am Strand von Los Cancajos an der Ostküste. Die folgenden 3 Nächte verbringen wir im sympathischen Drei-Sterne-Landhotel La Palma Romántica in Barlovento im Inselnorden. Darauf sind wir eine Nacht in der "heimlichen" Hauptstadt Los Llanos im Drei-Sterne-Hotel Valle Aridane. Und am Ende bleiben wir noch 2 Nächte in der Vier-Sterne-Ferienanlage La Palma Princess im Süden der Insel.

Verpflegung

Ihre Reise beinhaltet Halbpension. Das Abendessen nehmen wir teilweise in auswärtigen Restaurants ein. Prinzipiell bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihren Wunsch nach vegetarischer Kost als unverbindlichen Kundenwunsch in die Buchung mit aufzunehmen. Bitte bedenken Sie aber, dass vegetarische Kost in Spanien kaum verbreitet ist. Oftmals bedeutet es nur ein Weglassen von Fleisch und/oder Fisch

Versicherungen

Eine Absicherung für Stornokosten vor Beginn der Reise oder Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs, sowie einen verlässlichen Reisekrankenschutz, empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERV, bieten wir verschiedene Tarife an. Alle umfassen auch **die Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte Ihr Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden.

Informationen finden Sie unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufen Sie uns an.

Die Versicherung ist direkt bei Buchung, spätestens aber 14 Tage nach Zugang der ersten Bestätigung abzuschließen. Bei Buchung innerhalb von 14 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss spätestens am darauf folgenden dritten Werktag möglich.

Weitere Informationen

Für weitere Informationen erkundigen Sie sich bitte bei unserer Reservierungszentrale unter der Rufnummer: 02331 – 904 742.

Zeit

Auf den Kanaren gilt die mitteleuropäische Zeit (MEZ) minus eine Stunde.

Wir wünschen Ihnen schon jetzt einen angenehmen Aufenthalt auf La Palma und einen erlebnisreichen und erholsamen Urlaub.

Stand: August 2018

Alle Angaben ohne Gewähr



Gemeinsam nachhaltig handeln.

Bilder: © Ralph Frank / WWF



WWF: Als strategischer Partner des WWF Deutschland arbeitet Wikinger Reisen gemeinsam mit der Naturschutzorganisation an Konzepten für nachhaltigeres Reisen. Im Urlaub Natur erleben und dabei die Belastungen für die Umwelt so gering wie möglich halten – das ist unser erklärtes Ziel. Der WWF hat mit Wikinger Reisen Nachhaltigkeitsziele vereinbart, die derzeit sukzessive umgesetzt werden. Im Rahmen dieser Partnerschaft werden auch Reisen in einzelne WWF-Projektgebiete angeboten.



TourCert: Die unabhängige Zertifizierungsgesellschaft für Nachhaltigkeit im Tourismus hat Wikinger Reisen 2013 das CSR-Siegel verliehen. 2015 erfolgte die erfolgreiche Rezertifizierung. CSR steht für Corporate Social Responsibility und umschreibt die soziale sowie ökologische Verantwortung von Unternehmen.



Die Ofenmacher: Offene Feuer in Wohnhäusern sind in Entwicklungsländern die am häufigsten genutzte Kochmöglichkeit. Als Alternative hierzu errichten „Die Ofenmacher“ einfache Lehm Öfen mit Rauchabzug. Wikinger Reisen fördert dieses Projekt mit Spenden für den Bau von jährlich 2.500 Öfen. Außerdem erhalten unsere Gäste über den Klimafußabdruck, der für jede Reise im Internet zu finden ist, die Möglichkeit, durch eine freiwillige Spende für den Bau von Öfen den Kohlendioxid-Ausstoß ihres Fluges zu kompensieren.



Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikinger Reisen

Georg Kraus Stiftung: 20 % der Unternehmensanteile gehören der gemeinnützigen Georg Kraus Stiftung, die weltweit Projekte der Entwicklungszusammenarbeit fördert. Somit kommen 20 % der Wikinger-Erlöse automatisch Menschen in der sogenannten Dritten Welt zugute. Die Stiftung unterstützt meist kleinere Initiativen, die vertrauensvoll und gemeinnützig sind. Jede private Spende kommt zu 100 % an.